

RIEMST

**Jos Benders schrijft boek over
laatste levensjaren van
zorgbehoevende moeder**



VANDAG

Jos Benders schrijft boek over laatste levensjaren van zorgbehoevende moeder

Toen de moeder van Jos Benders uit Kanne eind december 2008 na de behandeling voor een 'proprie naar de hersenen' uit het ziekenhuis werd ontslagen, nam hij de zorg voor haar op zich. Ze was toen 96 en werd uiteindelijk 101. In die vijf jaar hield de arts een dagboek bij van het wel en wee bij de dagelijkse verzorging. Die ervaringen verwerkte hij nadien tot een boek met de titel 'Liefde met voorbedachten rade'.

"Na de ziekenhuisopname gaf mama aan dat ze het allerliefst naar huis wilde. Haar levensavond in haar eigen Maastricht beleven", herinnert Benders zich. In zijn boek heeft de Riemstenaar het over de obstakels - medisch en bureaucratisch - die hij tijdens de zorg van zijn moeder tegenkwam. "Vaak werd ik geconfronteerd met medische ver-rassingen, want hoogbejaarden kunnen nu en dan onverklaarbaar ziek worden, soms heerst er zelfs een crisis. Op die momenten kreeg moeder geluk door de hulp van een ouderenspecialist. Omringd door de liefdevolle zorgen van een tiental mantelzorgers, lukte het om moeder in haar thuissituatie te laten, al leek het soms op overleven. Het geluk dat moeder uitstraalde, werkte op de verzorgers echter als een pepmiddel."

In de laatste vijf jaar van moeder Toos' leven ondergaat haar woonkamer in de wijk Sint-Pieter een ware transformatie, want steeds meer medische instrumenten worden levensnoodzakelijk. "Er ging geen dag voorbij of ik stelde moeder de wetensvraag: *Mam, vind je 't leven nog de moeite*

KANNE



waard? Het is moeilijk te beoordelen of ze de waarheid sprak, maar vrijwel altijd antwoordde ze: *Ja jongen.*" In februari 2013 sterft de 101-jarige vrouw vredig. "Toen werd een intense maar mooie en liefdevolle periode afgesloten."

Liefde met voorbedachten rade is een verslag van Benders' zorgzame missie en een ode aan zijn moeder en haar verzorgers, maar het biedt ook een leerzame inblik in de door Benders gevolgde methode. De uitgave, met een voorwoord van sportpresentator Mart Smeets, is met fundraising tot stand gekomen. Het kost 14,95 euro en is te verkrijgen via www.bol.com of kan besteld worden in de boekhandel. (eva)