



EEN LANG LEVEN OP AARDE BELOVEN

En ineens is het dan zover. Dat je ouders afhankelijk van jou worden, de wal het schip keert. Ook aan Jos Benders ging de vraag niet voorbij. Als zijn moeder 96 is, wordt de zorgbehoefte exponentieel. Het lukt hem, met de inzet van mantelzorgers, de levensavond van zijn moeder te volvoeren tot de leeftijd van 101 jaar. Toos, moeder en hoofdpersoon in zijn nieuw te verschijnen boek, kan dankzij hun inspanningen in haar vertrouwde omgeving blijven. Al ging het inlossen van dat doel niet vanzelf.

De arts-journalist Jos Benders, eerder onder meer presentator bij L1 en columnist van dit tijdschrift, schreef er een boek over: *Liefde met voorbedachten rade*. 'In wezen wist ik al toen ik medicijnen ging studeren, dat ik als eerste klaar wilde staan voor mijn familieleden. Die ingebakken belofte heb ik ingelost.'

In zijn boek geeft de auteur in alle openheid aan dat hij zich regelmatig voor obstakels geplaagd ziet. Is het niet de bureaucratie die opspeelt, dan duikt er plotseling weer een medische complicatie op. Zoals de aanschaf van een sta-op-stoel, waarvoor een deskundige van de zorgverzekering langskomt. Om een strengelijk rapport op te stellen. Daarin staat te lezen dat moeder níét in aanmerking komt voor dit comfort, 'omdat de situatie van uw moeder daarvoor niet stabiel genoeg is.'

Toos heeft dan al de gezegende leeftijd bereikt van 96 jaar. Medische verrassingen blijven evenmin uit. Hoogbejaarden kunnen soms raadselachtig ziek worden en soms heerst er crisis. Soelaas brengt een ouderenspecialist van het MUMC+ die op gezette tijden bij Toos en zoon Jos, die zelf dokter is, langskomt. Jarenlang weet dr. Wubbo Mulder elke crisis te bezweren. Al geeft hij voorzichtig aan: 'Tegen de dood heb ook ik geen remedie.' Omringd door diens liefdevolle zorgen en die van een groep van een tiental mantelzorgers, lukt het om moeder in haar thuissituatie te laten, al lijkt het soms op óverleven. Het geluk en de tevredenheid die Toos uitstraalt, werkt als vitamine voor de mantelzorgers.

KONINGIN

Als de hoofdpersoon van dit boek honderd wordt, valt er een brief van Koningin Beatrix op de mat. Namens het provinciebestuur en de burgemeester arriveren bloemstukken. Jos Benders tegen Nummer 1: 'Word honderd! Je weet niet hoe leuk dat is!' De biotoop van Toos blijft het huis in Maastricht waar ze, samen met haar te vroeg overleden echtgenoot Jan, haar kinderen Jos en Frank grootbracht. Intussen kent haar woonkamer in de wijk Sint-Pieter een kleine verbouwing; steeds meer medische instrumenten sieren de dressoir. Kort nadat Toos 101 is geworden, in februari 2013, roept de natuur haar definitief terug. Vredig en voldaan. Benders: 'Een intensieve maar o zo mooie periode werd afgesloten. De uitgave, met een voorwoord van Mart Smeets en een nagedachte van Dries van Agt, is met fundraising tot stand gekomen. Daardoor is de aanschafprijs beperkt tot 14,95 euro. Het boek vormt een ode aan mantelzorgers en biedt een waardevolle stimulans voor allen die in een zelfde primordiale relatie met ouders komen te vertoeven.'

LIEFDE MET VOORBEDACHTEN RADE, auteur Jos Benders, uitgever Coolegem Media Rotterdam, officiële boekpresentatie donderdag 10 november om 19.30 uur in Boekhandel Dominicanen, Dominicanerkerkstraat 1, 6211 CZ Maastricht (bij 't Vrijthof).