

MAASTRICHT Boekpresentatie door arts Jos Benders

Met honderd nog een leven voor je

Ouderenzorg is helemaal in. Maar niet in de tijd dat Maastrichtenaar Jos Benders ervoor koos zijn hoogbejaarde moeder in haar vertrouwde omgeving te laten.

Het is 2008, zijn moeder Toos is dan 96 jaar oud en nog zeer vitaal. Plotseeling levert ze in als zij door een medisch euvel wordt getroffen. Jos Benders, zelf arts, komt de gezegende belofte na zijn moeder niet te laten opnemen. Al begint dan voor hem en de mantelzorgers die hem bijstaan een episode die hij als de meest intense in zijn leven ervaart. In de vandaag verschijnende veelzeggende titel *Liefde met voorbedachten rade...* doet hij verslag. Het boek verhaalt over obstakels, momenten van innig geluk, maar vooral behoud van leven. In de biotoop waarin de hoofdpersoon Toos al die jaren woonde en waarin ze

uiteindelijk de gezegende leeftijd van 101 jaar mag halen. In de wijk St. Pieter.

Zo bezien, nam Benders een voorshot op de latere wens van de regering om ouderen langer thuis te laten. Zelf stelt hij: "Verpleeg- en verzorgingshuizen vervullen een dankbare taak in onze samenleving, maar niet iedereen is er geschikt voor. Mijn moeder stelde op bijna 100-jarige leeftijd: "Dat is meer iets voor ouwe mensen... De hoofdpersoon is behalve geestig, ook vol levensmoed, iemand die zelf haar leven klaarstond om anderen te helpen. Daar iets voor terugdoen, werd de moraal."

Het boek *Liefde mét voorbedachten rade* leest vlot, zonder enige fictie. Behalve arts is de auteur Jos Benders jarenlang werkzaam in de journalistiek. Boekpresentatie: Boekhandel Dominicanen, Maastricht, 10 nov. om 19.30 uur.



Jos Benders.